

Comune di Lacco Ameno MENU AUTUNNO/INVERNO SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA A.S. 2023-2024

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
<b>LUNEDI</b>	Riso con zucca Prosciutto cotto di I qualità Insalata mista Frutta di stagione Pane bianco Pasta e fagioli Carote e mais Frutta di stagione Pane integrale	Pasta integrale con sugo di pomodoro/Sovracoscia di pollo Carote all'agro Frutta di stagione Pane bianco Pasta e lenticchie Polpettine di melanzane al forno Frutta di stagione Pane integrale	Pasta integrale con zucca Arista di maiale al forno Spinaci al limone Frutta di stagione Pane bianco Riso al sugo di pomodoro Omelette al forno con patate Frutta di stagione Pane integrale	Pasta alla bolognese Filetto di platessa impanata Carote lesse Frutta di stagione Pasta e lenticchie Insalata mista con mais Frutta di stagione Pane integrale
<b>MARTEDI</b>	Pasta integrale al sugo di pomodoro Arista di maiale al forno Purea di patate Frutta di stagione Pane bianco	Gateau di patate Formaggio spalmabile Spinaci all'agro Frutta di stagione Pane bianco	Pasta e fagioli Carote e mais Frutta fresca Pane bianco	Pasta con patate Prosciutto cotto di I qualità Carote all'agro Frutta di stagione Pane bianco
<b>MERCOLEDI</b>	Pasta e lenticchie Polpette di spinaci e ricotta al forno Frutta di stagione Pane a ridotto contenuto di sale	Riso al pomodoro Filetto di platessa impanata Insalata mista Frutta di stagione Pane a ridotto contenuto di sale	Riso con minestrone di verdure Bastoncini di pesce Insalata mista Frutta di stagione Pane a ridotto contenuto di sale	Gnocchetti integrali al sugo di pomodoro/Trancio di parmigiano Insalata verde Frutta di stagione Pane a ridotto contenuto di sale
<b>GIOVEDI</b>	Pasta e lenticchie Polpette di spinaci e ricotta al forno Frutta di stagione Pane a ridotto contenuto di sale	Pasta e fagioli Insalata mista con mais Frutta di stagione Pane bianco	Pasta e lenticchie Spinaci al parmigiano Frutta di stagione Pane bianco	Pasta e fagioli Spinaci al parmigiano Frutta di stagione Pane bianco
<b>VENERDI</b>	Riso con minestrone di verdure Bastoncini di merluzzo al forno Fagiolini all'insalata Frutta di stagione Pane bianco	Pasta e fagioli Insalata mista con mais Frutta di stagione Pane bianco	Pasta e lenticchie Spinaci al parmigiano Frutta di stagione Pane bianco	Pasta e fagioli Spinaci al parmigiano Frutta di stagione Pane bianco

N.B. panino tipo rosetta da g. 30 (infanzia) e g. 50 (primaria) (1 volta a settimana integrale e 1 volta a settimana contenuto di sale). Acqua minerale ml 250. Sale iodato q.b.  
 Frutta fresca di stagione gr 150. Olio extravergine di oliva gr 10. Un giorno a settimana prevedere l'utilizzo di alimenti biologici. **Si rimanda al file allegato il controllo delle tabelle dietetiche con la composizione dei pasti e le relative grammature.**

Comune di Lacco Ameno MENU PRIMAVERA/ESTATE SCUOLA INFANZIA/PRIMARIA A.S. 2023- 2024

	I SETTIMANA	II SETTIMANA	III SETTIMANA	IV SETTIMANA
<b>LUNEDI</b>	Pasta con piselli/Trancio di parmigiano/Insalata mista /Frutta di stagione Pane bianco	Pasta integrale con pomodoro fresco e basilico /Bastoncini di merluzzo al forno/Patate al forno Frutta di stagione/Pane bianco	Pasta primavera Omelette con zucchine Frutta di stagione Pane bianco	Pasta e piselli/Formaggino /Spinaci all'agro Frutta di stagione Pane bianco
<b>MARTEDI</b>	Pasta integrale con zucchine Prosciutto cotto di I qualità Spinaci al limone Frutta di stagione Pane integrale Pasta primavera Arista di maiale al forno Piselli in umido Frutta di stagione Pane bianco	Pasta e fagioli Polpettine di melanzane al forno/Frutta di stagione Pane integrale Pasta con zucchine Sovracoscia di pollo Mais e carote Frutta di stagione Pane bianco	Pasta integrale con pomodoro fresco e basilico Filetto di sogliola al pomodoro/Patate/Frutta di stagione/Pane integrale Pasta e fagioli Carote e mais Frutta di stagione Pane bianco	Pasta e patate Arista di maiale al forno Fagiolini all'insalata Frutta di stagione Pane integrale Pasta e lenticchie Spinaci al parmigiano Frutta di stagione Pane bianco
<b>MERCOLEDI</b>	Frutta di stagione Pane bianco	Frutta di stagione Pane bianco	Frutta di stagione Pane bianco	Frutta di stagione Pane bianco
<b>GIOVEDI</b>	Pane a ridotto contenuto di sale	Pane a ridotto contenuto di sale	Frutta di stagione Pane a ridotto contenuto di sale	Pane a ridotto contenuto di sale
<b>VENERDI</b>	Focaccia al pomodoro Platessa impanata Carote all'insalata Frutta di stagione Pane bianco	Riso all'insalata Fesa di tacchino al forno Fagiolini all'insalata Frutta di stagione Pane bianco	Pasta con lenticchie Polpettine di spinaci e ricotta al forno Frutta di stagione Pane bianco	Pasta integrale con crema di zucchine/Bastoncini di merluzzo al forno/Insalata mista Frutta di stagione Pane bianco

**N.B.** panino tipo rosetta da g. 30 (infanzia) e g. 50 (primaria) (1 volta a settimana integrale e 1 volta a ridotto contenuto di sale ). Acqua minerale ml 250. Sale iodato q.b.  
 Frutta fresca di stagione gr 150 . Olio extravergine di oliva gr 10. Un giorno a settimana prevedere l'utilizzo di alimenti biologici. **Si rimanda al file allegato il controllo delle tabelle dietetiche con la composizione dei pasti e le relative grammature.**